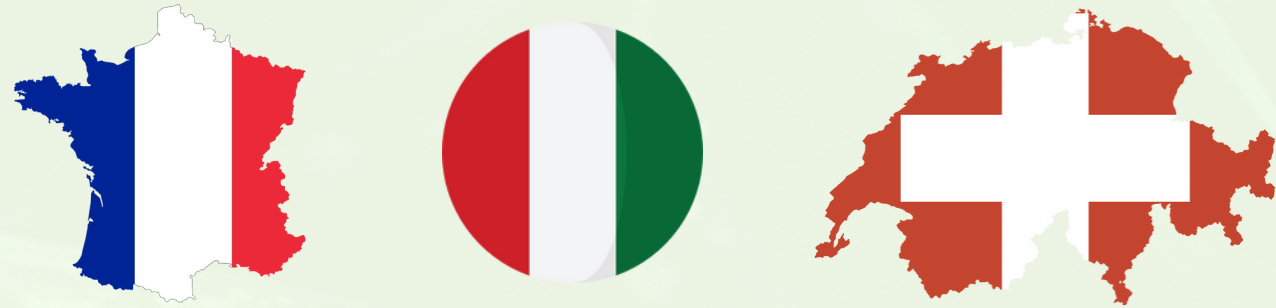


SOSTENIBILITAT

EN ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

ULTRATRAIL MONTBLANC



Ultratrail Montblanc és una ultramarató per la natura, celebrada entre diferents països (França, Itàlia i Suïssa). La seva participació es centra en esportistes d'arreu del món, sent una competició individual amb diferents categories celebrada des de l'any 2003.



171 km

100 00 m. desnivell

100 00 participants

20-50 hores

CATEGORIES



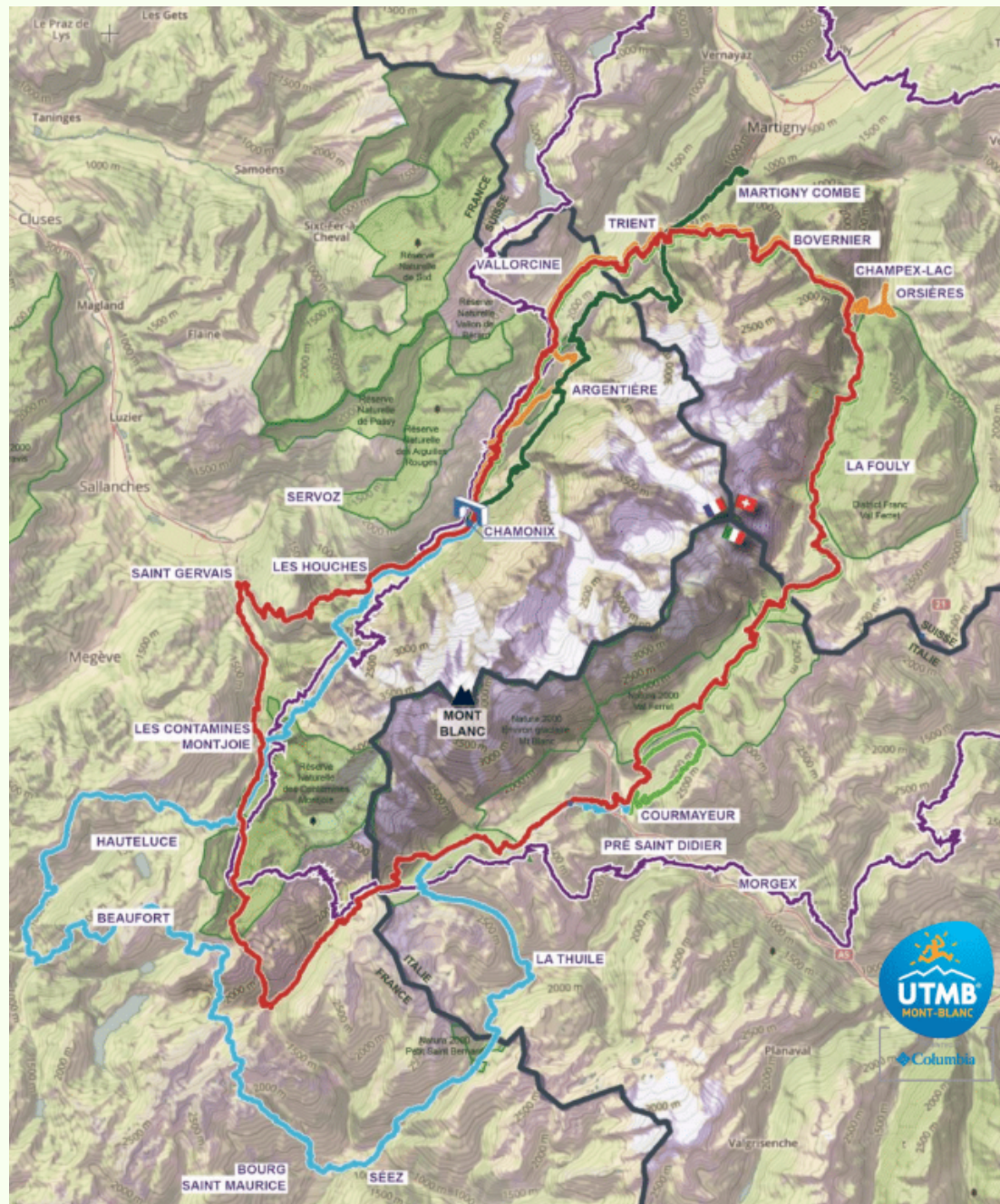
Competició principal de **171 km** i **10.000 metres de desnivell**, amb una participació de **2300 runners** des de **2003**.



Competició principal de **56 km** i **3.500 metres de desnivell**, amb una participació de **1200 runners** des de **2014**.



Competició principal de **40 km** i **2.300 metres de desnivell**, amb una participació de **1000 runners** des de **2018**.



Competició principal de **15km** i **1.200 metres de desnivell**, amb una participació de **300 runners**



1500 nens d'entre 3 i 15 anys



Competició de **300 km** i **25.000 metres de desnivell**, amb una participació de **300 runners** en equips des de **2008**.



Competició de **121 km** i **7.300 metres de desnivell**, amb una participació de **1600 runners** des de **2009**.



Competició de **101 km** i **6.100 metres de desnivell**, amb una participació de **1900 runners** des de **2006**.

MATERIAL I ALIMENTACIÓ

Es treballa amb **empreses locals** en el moment de fabricar trofeus, fer publicitat, etc. En quant a l'alimentació, també s'encarreguen empreses locals com Espace Mont-Blanc, per evitar el transport innecessari i implicar els actors locals.



REDUCCIÓ DE L'IMPACTE MEDIAMBIENTAL

Diverses accions com la desaparició d'ampolles de plàstic, substituint-les per màquines d'aigua amb gas com SODASTREAM, l'ús d'un got individual reutilitzable, o BYOU, que es basa en portar cada persona els seus propis utensilis

DONACIONS

El dorsal s'aconsegueix una vegada s'ha realitzat una donació que va dirigida a una de les **25 associacions** que formen part de l'esdeveniment, sempre implicades amb el medi ambient o problemes mundials. Cada any es recolecten **420.000 €**.



ENTORN

Hi ha certes **zones on no es permet l'accés** per realitzar la prova, amb la finalitat de no destruir el medi donada la quantitat de gent que participa en la triatló. No obstant, també es fa una **neteja dels recorreguts** prèviament i posteriorment als esdeveniments.



TRANSPORT

Durant la setmana de l'esdeveniment s'ha instaurat un sistema de **transport col·lectiu** excepcional per reduir els desplaçaments amb cotxe, el qual és gratuït pels participants, havent tallat carreteres per requerir la seva utilització.



COMISSIÓ DEL MEDI AMBIENT DEL UTMB®

Creada al 2006, la seva missió és **identificar els riscos i proposar accions concretes** per a **preservar el medi ambient**. Després realitza un balanç de la manifestació i proposa les millores o noves solucions que s'han de posar en marxa. També es fan estudis de l'impacte de l'esdeveniment al medi.

WWF®

Es promociona i es poden fer donacions per a l'associació **WWF**, encarregada de **conservar el medi ambient** i els espais naturals, així com la **fauna** que viu en aquests indrets.



15 COMPROMISOS ECORESPONSABLES

Entre els compromisos assumits es troben **l'alimentació** i compra responsable, el **reciclatge** de residus, el control del **consum d'aigua i energia**, la **mobilitat** sostenible i la preservació de la **biodiversitat**,

15 COMPROMISOS ECORESPONSABLES

*> 50% alimentació
saludable*

*>80% de viatges
realitzats en mobilitat
activa, transport
públic o carpooling.*

*80% de les compres
incloent criteris de
selecció de RSE*

*25% menys de residus
i 60% de residus
reutilitzats, reciclats o
recuperats*

*100% dels llocs
naturals respectats*

*100% del consum
d'energia i aigua
controlat i
optimitzat*

*I innovació “eco-
responsable”
provada durant
l'esdeveniment*

*I o més ambaixadors
esportius de l'eco-
responsabilitat de
l'esdeveniment o
disciplina*

*100% dels llocs
dedicats al públic
accessibles a
persones amb
discapacitat*

*El 100% dels espectacles
esportius que inclouen
una acció de promoció
de l'accessibilitat per a
tots*

*100% de voluntaris
valorats*

*I compromís en una
causa solidària*

*I acció de promoció
de la igualtat de
gènere en els llocs
de responsabilitat*

*I referent de
“desenvolupament
sostenible”
identificat en
l'organització*

*I acció o programa
per a conscienciar
sobre el
desenvolupament
sostenible*

GESTIÓ DE RESIDUS

Els voluntaris estan implicats en la **sostenibilitat**, de tal manera que es contacta amb col·laboradors especialitzats com és el cas d'**AREMACS**, una associació gestora de residus, o **Elise Alps**, especialitzada en la recollida i selecció de residus per reciclatge.



TRANSPORT DE RESIDUS

Es demana als **camions** que guardin els seus residus entre avituallaments, incloent **pells de fruita**. A més, es recomana l'ús de **piles recargables**. En el cas contrari, hi haurà contenidors especials per aquestes.

AMBAIXADORS

Es disposa d'equips de **voluntaris** sobre el terreny per a **sensibilitzar al públic** sobre el respecte a les regles en els espais naturals, i **sancionar** en el cas de no complir la normativa.



COMUNICACIÓ

Minimitzar la impressió de guies, mapes del recorregut, formularis, ... i **digitalitzar**-ho tot mitjançant Internet.



SENYALITZACIÓ

● RAMATS

A l'apropar-se a aquestes zones s'ha de tractar de no alterar als animals passant sense fer soroll ni moviments bruscos



● PORTAL

Alguns recorreguts creuen zones de pas tancades, per tant s'ha de deixar el portal tancat després del teu pas



● BASTONS

Els bastons estan prohibits en alguns sectors sensibles per a evitar les seves degradació.



● SECTOR SENSIBLE

S'ha de tractar romandre en la sendera principal a fi de preservar la naturalesa que ho envolta, evitant accentuar l'erosió o pertorbar la fauna i la flora protegida.



ESPAI NATURAL

Al tractar-sed'un espai natural, no es pot **acampar** ni fer **foc**, el **gos** ha d'anar **amb corretja**, no es poden **recollir flors ni plantes**, els **residus** s'han d'emportar, i no es poden utilitzar **avions teledirigits ni drons**.



L'Olla de Núria

Carrera

L'Olla de Núria és una carrera de **600 participants** amb **21,5 km i 1940m de desnivell** on no hi ha ni un metre d'asfalt. La primera edició es va celebrar al **2007**.

Amb sortida i arribada a l'**Santuari de Núria** (1900m) ascendint a pics emblemàtics dels Pirineus com: **Puigmal** (2913m), el **Pic de Segre** (2809m), el **Pic de Finestrelles** (2827m), el **Pic de Noufonts** (2651m).



Accessibilitat

Per arribar a realitzar la cursa, es pot accedir o bé en tren o caminant, no existeix la possibilitat de fer-ho en vehicle propi

Reducció de residus

Evitar i reduir els plàstics d'un sol ús substituint-los per altres materials que es puguin reutilitzar o eliminar de forma biodegradable, substituint les garrafes de plàstic per vidre

Calendari

Adaptació del calendari al període de nidificació d'espècies protegides

Dorsals

Marcatge amb el número de dorsal dels consumibles particulars dels corredors

Avituallament

Avituallament individualitzat per a cada corredor amb material 100% biodegradable

Parque de Tribal

Las presentaciones son herramientas de comunicación que pueden incluirse en demostraciones, conferencias, discursos, informes, etc.



Tour de França

Competició ciclista per etapes disputada al llarg de la geografia francesa i d'altres països durant tres setmanes del mes de juliol.

**228
participants**

3500 km

21 etapes



Vestimenta

Indumentària resistent pels maillots ciclistes elaborada amb fibres d'origen biològic

Residus

Reciclar tota mena d'elements destinats a la hidratació de l'esportista durant l'etapa

Biodiversitat

En aliança amb el Museu d'Història Nacional de França per mitjà d'una important campanya de televisió transmesa per France TV, el canal oficial de l'Tour de França

Transport

Promoció de l'ús de mitjans de transport alternatius i la reducció dels gasos d'efecte hivernacle, així com l'ús de la bicicleta com un mitjà alternatiu de transport per reduir la petjada de carboni i evitar el problema de salut pública que la pol·lució a l'aire representa

Igualtat

Es treballa en temes d'inclusió amb la població amb discapacitat visual, igualtat de gènere amb la promoció del ciclisme femení i el desenvolupament de nous esportistes en diferents categories

● ALIMENTACIÓ

Productes del càterring per part de Sodexo són 100% francesos i de la temporada, estalviant així transport i conserva

● ENVASOS

Els productes no són presentats en envasos individuals, sino que es fan amb paquets multiproductes o a granel, i aquests envasos biodegradables.

● PATROCINADORS

Els patrocinadors són entitats sense ànim de lucre i amb una finalitat social, com ajudar a les persones del tercer món.

● VEHICLES

La mobilització del personal es duu a terme mitjançant cotxes híbrids proporcionat gràcies a un acord amb Skoda. De la mateixa manera, els tràilers funcionen amb el combustible menys contaminant.

● TECNOLOGIA

Els dispositius proporcionats per l'organització de l'esdeveniment tenen una vida útil suficientment llarga com per poder-se utilitzar durant anys.

● COORDINADORS I VOLUNTARIS

Contractació de personal per procurar que la gent segueixi la normativa sostenible

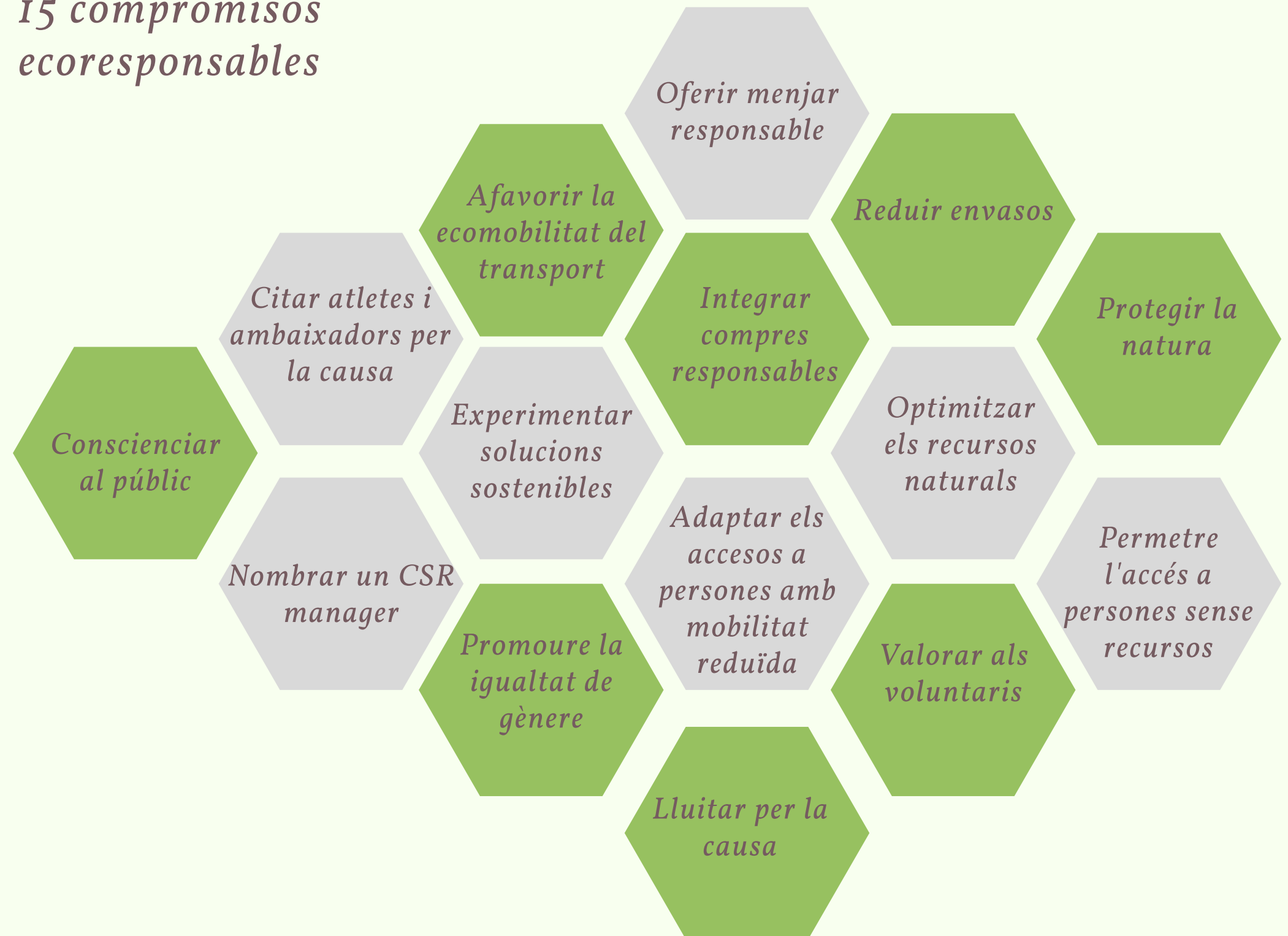


POTENCIACIÓ DEL CICLISME

Riding into de future

S'ha aconseguit l'ús de **30 bicicletes per les autoritats locals**, **30000 nens** han après a **muntar en bici** i s'ha fet una donació de **600 bicicletes per persones que no tenen accés**.

15 compromisos ecoresponsables



MARATÓ DE BARCELONA

Carrera

La marató de Barcelona és una competició mundial celebrada anualment a la **ciutat de Barcelona** on més de **20.000 esportistes** es recorren la ciutat de Barcelona fent un total de **42 km** fins arribar a la línia de meta.

Història

La primera edició es va celebrar a l'any **1980**, i es celebra el **primer diumenge del mes de març**. El rècord de la prova masculí i absolut correspon a l'atleta **Jackson Kotut** (Kenya), amb un temps de 2 hores, 7 minuts i 30 segons (2010)



ECOMARATÓ



Samarretes sostenibles

Les samarretes dels corredors són sostenibles, fabricades per **ASICS**, compromesa amb el medi ambient. D'aquesta manera, les samarretes dels participants de la prova són fetes de **tela de polièster 100% reciclat**.

Reciclatge d'envasos

Cobega s'encarrega de reciclar les **ampolles de Powerade** dels punts d'avituellament. Aquests envasos es transformen en **clips adhesius** per penjar el dorsal a les samarretes dels corredors, evitant així els imperdibles.

Contenidors de reciclatge

Durant l'esdeveniment es poden trobar 19 contenidors grans per **cartró**, 85 contenidors grans per a **plàstic**, 18 contenidors grans per **producte orgànic**, 18 contenidors grans de **rebuig** i 100 papereres de **cartró**, per assegurar un correcte reciclatge.

Cotxes elèctrics

Es basarà el suport en la utilització de **cotxes elèctrics**, com és el cas del **Hyundai NEXE**, model propulsat amb **hidrogen** i emetent únicament **vapor d'aigua** a més de purificar l'aire al circular.



ECOMARATÓ

Reutilització de roba

S'ubicaran **caixes de cartró** a la línia de sortida, perquè els participants puguin **deixar roba que ja no fan servir**.
Posteriorment aquest material serà entregat a **beneficència**.

Petjada de carboni

Durant l'esdeveniment es té en compte el càlcul i compromís de la **petjada de carboni**, com a conseqüència de les **emissions de gasos d'efecte hivernacle**, vinguts a causa dels transports i vehicles.

Transport

Es promou l'ús del **transport públic** existent a la ciutat de Barcelona, com és el cas del **Metro, tren, autobús** o fins i tot **bicicletes**, amb 15 **pàrquings** prop de la sortida de la Marató

Lavabos

Es trobaran més de **200 urinaris i lavabos químics** durant el recorregut, evitant així haver de fer les necessitats al carrer.

Calella Ultra Triatló

Aquesta competició celebrada anualment a la ciutat de **Calella**, Barcelona, està formada per **6.500** **atletes** de **85 nacionalitats** diferents, que participen des del **2014**, quan es va celebrar la primera edició.



3,8 km de natació a
la mar
Mediterrània



180,2 km de circuit 42,2 km de cursa a peu
ciclista molt ràpid completament plana



EPIC TRAIL VALL DE BOI

Campionat del Mon de Skyrunning ubicat a la Vall de Boi, on 158 esportistes professionals de 23 delegacions nacionals competeixen per assolir el triomf.

Competicions

68KM

Exigent cursa a peu de 68km i més de 9.778 metres de desnivell acumulat que els participants hauran d'efectuar en menys de 17 hores; consisteix en un recorregut circular pel Parc Nacional i les muntanyes de l'estació d'esquí de Boí Taüll, amb sortida i arribada a la població de Barruera.

KV – 1.000M+

Cursa exigent de 2.8km i 1.000 m de desnivell positiu; consisteix en un ascens amb sortida al poble de Barruera.



12KM

Cursa popular i de curta distància que transcorre per camins i senders sense dificultat i amb un total de 462m de desnivell acumulats. Consisteix en un itinerari circular per la zona baixa de la Vall de Boí, amb sortida i arribada a la població de Barruera.

26KM

Carrera de mitja distància que transcorre per un recorregut tècnic i espectacular i un total de 3.596 m de desnivell acumulats.

Consisteix en un itinerari circular per la zona del Parc Nacional i les muntanyes de la Vall de Boí. Amb sortida i arribada a la població de Barruera.

42KM

Cursa de distància igual a una marató en un recorregut amb 2.817 m de desnivell positiu i un total de 5.634 m de desnivell acumulats. Consisteix en un itinerari circular per la zona del Parc Nacional i les muntanyes de la Vall de Boí, amb sortida i arribada a la població de Barruera.



CICLO BRAVA

Marxa cicloturista organitzada per Sea Otter Europe i celebrada a Girona, inaugurada al 2017, dividida en tres grans curses:

- 70 km, amb 800 metres de desnivell
- 100km, amb 1000 metres de desnivell
- 140km, amb 1750 metres de desnivell

World E-Bike Series

S'inclou una competició de bicicletes elèctriques, on gràcies a la fòrmula Demobike, es podran provar més de 500.000 bicicletes elèctriques, de marques com Bergamont, BH, BMC, Bulls, Cannondale, Canyon, Corratec, Cube, Fischer, Ghost, Haibike, Intense, KTM, Lapierre, Massi, Megamo, MMR, Moustache, Orbea, Riese and Mueller, Scott i Specialized, fomentant així el seu ús.

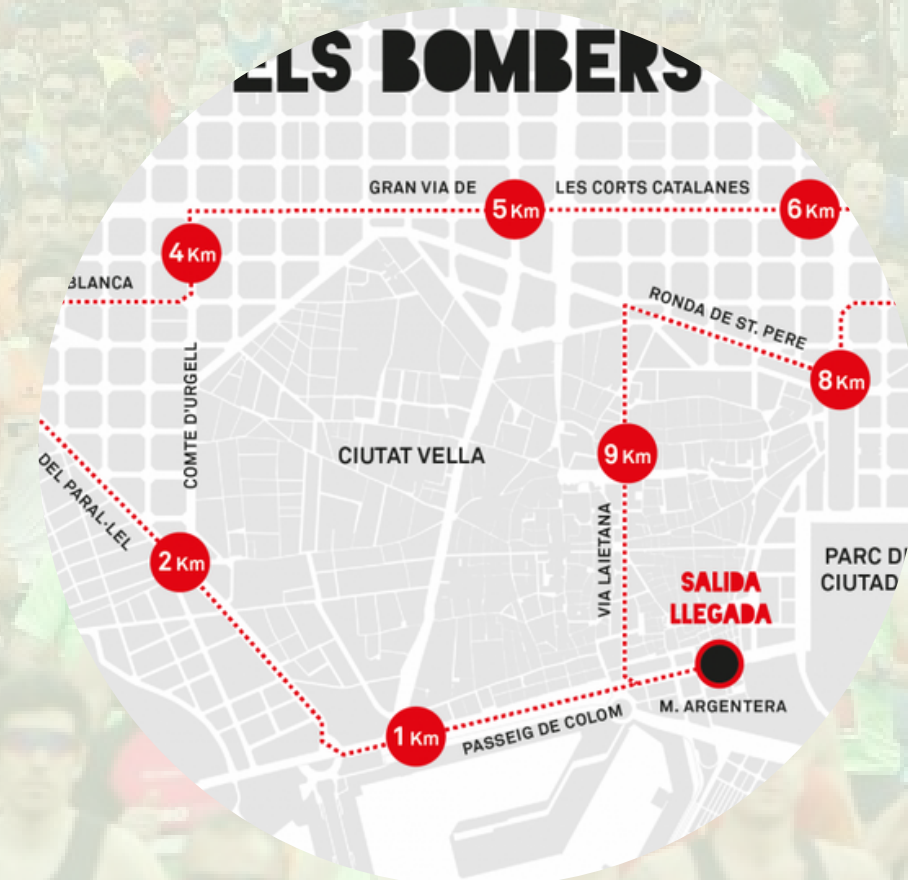


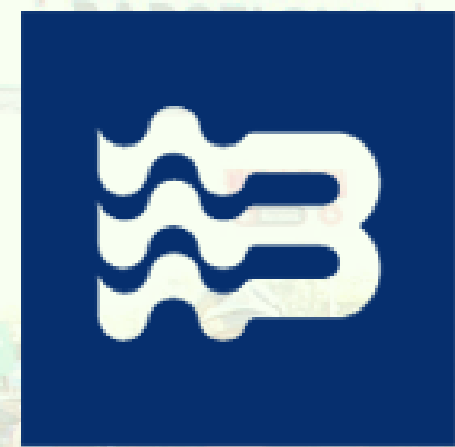
CURSA DE BOMBERS



Aquest popular esdeveniment esportiu consta d'una carrera de 10 km celebrada a Barcelona on qualsevol persona pot participar corrent junt amb bombers. La participació ha anat creixent des del 1999, quan es va iniciar, fins a arribar a les 27.000 persones.

El traçat sol tenir la seva sortida en el Passeig de Colón al costat de l'Estació de França, passant per carrers emblemàtics de la ciutat com el Paral·lel, la Gran Via, la Rambla, Via Laietana, Plaça Catalunya i el Parc de la Ciutadella, on es finalitza





Aigües de Barcelona

La gestió responsable

HIDRATACIÓ

Amb la col·laboració amb Aigües de Barcelona, tots els avituallaments de la prova seran formats amb gots compostables amb aigua de Barcelona, reduint així l'ús de les ampolles de plàstic, essent unes 39.000 les necessàries en cas contrari.

VESTIMENTA

Les samarretes de la cursa són transportades mitjançant un camió amb emissions de baix impacte. Aquestes arriben en palets reutilitzables, de tal manera que s'estalvien 13.000 bosses de plàstic i 425kg de cartró

